

Heilige Geest Noveen



De noveen tot de Heilige Geest is de oudste van alle novenen. Het was de eerste noveen gedaan op aanwijzen van onze Heer zelf toen Hij zijn apostelen terugstuurde naar Jeruzalem om de komst van de Heilige Geest af te wachten op het eerste Pinksterfeest. Het is nog steeds de enige noveen die officieel wordt voorgeschreven door de Kerk. De noveen is gericht tot de Derde Persoon van de Heilige Drievuldigheid, het is een krachtig pleit voor het licht en de kracht en liefde die elke Christen zo hard nodig heeft.

AKTE VAN TOEWIJDING AAN DE HEILIGE GEEST

Dagelijks gebed gedurende de Noveen

Op mijn knieën voor de menigte van hemelse getuigen, wijd ik mijzelf, ziel en lichaam, toe aan U, Eeuwige Geest van God. Ik aanbid de glans van Uw zuiverheid, de niet aflatende doordringendheid van Uw rechtvaardigheid, en de macht van Uw liefde. U bent de Kracht en het Licht van mijn ziel. In U leef en beweeg en ben ik. Ik verlang U nooit te bedroeven door mijn trouweloosheid aan de genade en ik bid met mijn gehele hart om behouden te blijven van de kleinste zonde tegen U. Bewaak barmhartig al mijn denken en geef dat ik altijd mag zoeken naar Uw licht, zal luisteren naar Uw stem en Uw genadige inspiraties zal volgen. Ik houd mij aan U vast, ik geef mijzelf aan U en vraag U in Uw erbarmen over mij te waken in mijn zwakheid. Nu ik de doorstoken Voeten van Jezus vasthoud en kijk naar Zijn Vijf Wonden, en vertrouw op Zijn Kostbare Bloed en Zijn geopende Zijde en doorstoken Hart aanbid, smeed ik U, liefelijke Geest, Helper van mijn zwakte, om mij in Uw genade te houden zodat ik nooit tegen U zondig. O Heilige Geest, Geest van de Vader en de Zoon, geef mij de genade om tegen U altijd en overal te zeggen: “Spreek, Heer, Uw dienaar luistert.” Amen.

GEBED OM DE ZEVEN GAVEN VAN DE HEILIGE GEEST

Dagelijks gebed gedurende de Noveen

O Heer Jezus Christus, die voor uw opstijgen ten hemel beloofd hebt om de Heilige Geest te zenden om Uw werk te voltooien in de zielen van Uw Apostelen en Leerlingen, geef dat U die Heilige Geest verleent aan mij dat Hij in mijn ziel het werk van Uw genade en Uw liefde zal vervolmaken. Verleen mij de Geest van Wijsheid, dat ik de vergankelijke dingen van deze wereld zal verachten en alleen zal streven naar de eeuwige zaken, de Geest van Inzicht om mijn verstand te verlichten met het licht van Uw goddelijke waarheid, de Geest van Raad dat ik altijd de zekerste weg mag kiezen om God te behagen en de hemel te bereiken, de Geest van Sterkte dat ik mijn kruis met U zal dragen en dat ik met moed alle obstakels zal overwinnen die mijn verlossing tegengaan, de Geest van Kennis dat ik God en mijzelf mag kennen en volmaakt mag worden in de wetenschap van de Heiligen, de Geest van Vroomheid dat ik de dienst aan God zoet en beminnelijk mag vinden, en de Geest van Ontzag dat ik vervuld mag worden van een liefhebbende eerbied naar God en beducht mag zijn om Hem te mishagen. Markeer mij, lieve Heer, met het teken van Uw ware leerlingen, en breng mij tot leven in alle dingen met Uw Geest. Amen.

EERSTE DAG (Vrijdag na Hemelvaart)

Heilige Geest! Heer van het Licht! Vanuit Uw heldere hemelse hoogte, geef Uw pure stralende glans! Kom, Heilige Geest, zend voort de hemelse straal van uw licht

De Heilige Geest

Slechts één ding is belangrijk – eeuwige verlossing. Er is dus maar één ding dat gevreesd moet worden – zonde. Zonde is het gevolg van onwetendheid, zwakte en onverschilligheid. De Heilige Geest is de Geest van Licht, Sterkte en Liefde. Met zijn zevenvoudige gaven verlicht Hij het verstand, versterkt de wil en zet het hart in vuur en vlam met liefde voor God. Om onze verlossing te verzekeren moeten we de Goddelijke Geest dagelijks aanroepen, want “de Geest komt onze zwakheid te hulp. Want wij weten niet eens hoe wij behoren te bidden, maar de Geest zelf pleit voor ons.”

Gebed

Almachtige en eeuwige God, Die genadig heeft toegestaan om ons te herscheppen door water en de Heilige Geest, en ons de vergiffenis van alle zonden heeft gegeven, sta genadig toe om vanuit de hemel over ons uw zevenvoudige Geest te sturen, de Geest van Wijsheid en Inzicht, de Geest van Raad en Sterkte, de Geest van Kennis en Vroomheid, en vul ons met de Geest van Heilig Ontzag. Amen.

*Eén Onze Vader, Eén Wees Gegroet, Zeven keer Eer aan de Vader,
Akte van Toewijding, Gebed om de Zeven Gaven.*



TWEEDE DAG (Zaterdag na Hemelvaart)

Kom, vader van de armen, kom gever van geschenken, kom, licht van het hart.

De Gave van Ontzag

De gave van Ontzag vult ons met een soeverein respect voor God en maakt dat we niets zo vrezen als Hem te beledigen door de zonde. Het is de vrees die niet voortkomt uit de gedachte aan de hel, maar van sentimenten van eerbied en kinderlijke onderwerping aan onze hemelse Vader. Het is de vrees die het begin is van de wijsheid, die ons onthecht van werelds plezier die ons zou kunnen verwijderen van God. “Zij die de Heer vrezen zullen hun harten voorbereiden, en hun zielen heiligen in Zijn aanschijn.”

Gebed

Kom, O gezegend Geest van Heilig Ontzag, doordring het binnenste van mijn hart, dat ik U, mijn Heer en God, altijd voor mijn aangezicht mag stellen, help mij om alles te vermijden dat U beledigt, en maak mij waardig om te verschijnen voor de pure ogen van Uw Goddelijke Majesteit in de hemel, waar U leeft en heerst in de eenheid van de eeuwig Gezegende Drievuldigheid, God tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.

*Eén Onze Vader, Eén Wees Gegroet, Zeven keer Eer aan de Vader,
Akte van Toewijding, Gebed om de Zeven Gaven.*



DERDE DAG (Zevende Zondag van Pasen)

Allerbeste trooster, zachte gastheer van de ziel, zoete troost.

De Gave van Vroomheid

De gave van Vroomheid brengt in ons hart een kinderlijke affectie voort voor God als onze meest liefhebbende Vader. Het inspireert ons om personen en dingen lief te hebben en te respecteren die aan Hem zijn toegewijd, omwille van Hem, net als diegenen die bekleed zijn met Zijn autoriteit; Zijn Gezegende Moeder en de Heiligen, de Kerk en haar zichtbare Hoofd, onze ouders en oversten, ons land en haar leiders. Hij die vervuld is van de gave van Vroomheid ervaart de beoefening van zijn religie niet als een zware plicht, maar als een heerlijke dienst. Waar liefde is, daar is geen inspanning.

Gebed

Kom, O Gezegende Geest van Vroomheid, bezit mijn hart. Ontsteek daarin een zo grote liefde voor God dat ik alleen in Zijn dienst voldoening zal vinden en mijzelf omwille van Hem liefdevol onderwerp aan alle legitieme autoriteit. Amen.

*Eén Onze Vader, Eén Wees Gegroet, Zeven keer Eer aan de Vader,
Akte van Toewijding, Gebed om de Zeven Gaven.*



VIERDE DAG (Maandag, 7^e Week van Pasen)

Rust bij het werk, verfrissing bij hitte, vertroosting bij verdriet.

De Gave van Sterkte

De ziel wordt door de gave van Sterkte gesterkt tegen natuurlijke angst en gesteund tot het eind in het nakomen van plicht. Sterkte geeft aan de wil een impuls en energie die de wil bewegen om zonder aarzeling de zwaarste taken te ondernemen, om gevaren onder ogen te zien en om zonder klagen het langzame martelaarschap te verduren van beproevingen, zelfs als het levenslang is. “Hij die volhardt tot het einde zal gered worden.”

Gebed

Kom, O Gezegende Geest van Sterkte, houdt mijn ziel hoog in tijd van moeilijkheid en tegenspoed, steun mijn pogingen tot heiligheid, versterk mijn zwakte, geef me moed tegen alle aanvallen van mijn vijanden, dat ik nooit overwonnen zal worden en gescheiden van U, mijn God en grootste Goed. Amen.

*Eén Onze Vader, Eén Wees Gegroet, Zeven keer Eer aan de Vader,
Akte van Toewijding, Gebed om de Zeven Gaven.*



VIJFDE DAG (Dinsdag, 7^e Week van Pasen)

O, allerzaligst licht, vul het binnenste van het hart van uw gelovigen.

De Gave van Kennis

De gave van Kennis stelt de ziel in staat om de geschapen dingen te bezien naar hun ware waarde – in hun verhouding tot God. Kennis ontmaskert de schijn van schepselen, openbaart hun leegheid en wijst hun ware doel aan als instrumenten in de dienst van God. Het laat ons de liefhebbende zorg van God zien zelfs in tegenspoed en leidt ons om Hem te verheerlijken in elke omstandigheid van ons leven. Geleid door dit licht plaatsen we de eerste dingen eerst en waarderen we de vriendschap van God boven alles. “Kennis is een bron van leven voor wie haar bezit.”

Gebed

Kom, O Gezegende Geest van Kennis, en geef dat ik de wil van de Vader waarneem; toon mij de nietigheid van aardse zaken, zodat ik hun ijdelheid mag inzien en ze alleen zal gebruiken voor Uw glorie en mijn eigen verlossing, die dingen altijd voorbij kijkend naar U, en Uw eeuwige beloning. Amen.

*Eén Onze Vader, Eén Wees Gegroet, Zeven keer Eer aan de Vader,
Akte van Toewijding, Gebed om de Zeven Gaven.*



ZESDE DAG (Woensdag, 7^e Week van Pasen)

Zonder uw goddelijke macht, is er niets in de mens, is er niets onschuldigs.

De Gave van Inzicht

Inzicht als gave van de Heilige Geest helpt ons om de betekenis te vatten van de waarheden van onze heilige religie. Door het geloof kennen we ze, maar door Inzicht leren we ze te waarderen en ervan te genieten. Het stelt ons in staat om de innerlijke betekenis van de geopenbaarde waarheden te doordringen en door hen bezielt te worden tot nieuwheid van leven. Ons geloof houdt op steriel en inactief te zijn, en inspireert een manier van leven die prachtig getuigt van het geloof dat in ons is; we beginnen te “lopen, God waardig in alle behaaglijke dingen, en groeiende in de kennis van God.”

Gebed

Kom, O Geest van Inzicht, en verlicht ons verstand, dat we alle mysteries van de verlossing mogen kennen en geloven; en mogen verkrijgen om uiteindelijk het eeuwige licht te zien in Uw Licht; en in het licht van de glorie een helder zicht te hebben van U en de Vader en de Zoon. Amen.

*Eén Onze Vader, Eén Wees Gegroet, Zeven keer Eer aan de Vader,
Akte van Toewijding, Gebed om de Zeven Gaven.*



ZEVENDE DAG (Donderdag, 7^e Week van Pasen)

Reinig wat vuil is, maak nat wat droog is, genees wat gewond is.

De Gave van Raad

De gave van Raad geeft de ziel bovennatuurlijke voorzichtigheid (wijsheid), waardoor de ziel nauwgezet en juist kan doen wat het moet doen, speciaal in moeilijke omstandigheden. Raad past de principes die zijn ontvangen door Kennis en Inzicht toe op de ontelbare concrete gevallen die ons confronteren in de loop van onze dagelijkse plicht als ouders, onderwijzers, werkenden en Christelijke burgers. Raad is bovennatuurlijk gezond verstand, een onbetaalbare schat in de zoektocht naar verlossing. “Bovenal, bid tot de Allerhoogste, dat Hij uw weg in waarheid mag leiden.”

Gebed

Kom, O Geest van Raad, help en begeleid mij op al mijn wegen, dat ik altijd Uw heilige Wil mag doen. Neig mijn hart naar wat goed is, wend het af van wat kwaad is, en leid mij over het rechte pad van Uw geboden naar dat doel van eeuwig leven waar ik naar verlang. Amen.

*Eén Onze Vader, Eén Wees Gegroet, Zeven keer Eer aan de Vader,
Akte van Toewijding, Gebed om de Zeven Gaven.*



ACHTSTE DAG (Vrijdag, 7^e Week van Pasen)

Maak soepel wat stroef is, verwarm wat koud is, leid wat afgeweken is.

De Gave van Wijsheid

Net zoals de liefde alle andere deugden omvat, is Wijsheid de belichaming van alle andere gaven, de meest perfecte van de gaven. Over Wijsheid wordt geschreven dat “alle goede dingen met haar tot mij komen, en ontelbare rijkdommen door haar handen.” Het is de gave van Wijsheid die ons geloof doet groeien, onze hoop versterkt, onze liefde vervolmaakt, en de beoefening van de deugd op het hoogste niveau bevordert. Wijsheid verlicht het verstand om de goddelijke dingen te overwegen en genieten, en het waarderen daarvan maakt dat aardse vreugden hun smaak verliezen, terwijl het Kruis van Christus een goddelijke liefde oplevert volgens de woorden van onze Verlosser: “Neem uw kruis op en volg mij, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.”

Gebed

Kom, O Geest van Wijsheid, en openbaar aan mijn ziel de mysteries van hemelse dingen, hun buitengewone grootsheid, macht en schoonheid. Leer mij die mysteries lief te hebben boven alle voorbijgaande vreugden en bevredigingen van de aarde. Help mij om ze te verkrijgen en voor eeuwig te bezitten. Amen.

*Eén Onze Vader, Eén Wees Gegroet, Zeven keer Eer aan de Vader,
Akte van Toewijding, Gebed om de Zeven Gaven.*



NEGENDE DAG (Zaterdag, 7^e Week van Pasen)

*Schenk uw gelovigen, die vertrouwen op u, de zevenvoudige heilige giften.
Schenk voldoening voor weldaden, schenk het uiteindelijke heil, schenk de
eeuwige vreugde. Amen.*

De Vruchten van de Heilige Geest

De gaven van de Heilige Geest vervolmaken de bovennatuurlijke deugden door ons in staat te stellen ze te beoefenen met grotere volgzzaamheid aan de goddelijke inspiratie. Naar mate we groeien in de kennis en liefde van God begeleid door de Heilige Geest wordt onze dienst oprechter en royaler en de oefening van de deugden nog volmaakter. Die daden van deugden vullen ons hart met vreugde en vertroosting en zijn bekend als Vruchten van de Heilige Geest. Deze Vruchten maken de beoefening van de deugden aantrekkelijker en worden een krachtige aansporing tot nog grotere inspanning in de dienst aan God. Door Hem te dienen zullen we heersen.

Gebed

Kom, O Goddelijke Geest, vul mijn hart met Uw hemelse vruchten, Uw liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtheid en ingetogenheid, dat ik nooit afgemat zal zijn in de dienst aan God, maar door de voortdurende getrouwe onderwerping aan Uw inspiratie zal verkrijgen om eeuwig met U verenigd te zijn in de liefde van de Vader en de Zoon. Amen.

*Eén Onze Vader, Eén Wees Gegroet, Zeven keer Eer aan de Vader,
Akte van Toewijding, Gebed om de Zeven Gaven.*



