

Beste ouders, Haarlem, zomer 2025

We willen u uitnodigen om uw kind te laten deelnemen aan het voorbereidingstraject om de **Eerste Heilige Communie** te mogen ontvangen.

Als uw kind de Eerste Communie ontvangt, mag het op een heel bijzondere wijze delen in de liefde van God. Het is de volgende stap na de doop. In de voorbereiding op de Eerste Heilige Communie worden de kinderen meer vertrouwd gemaakt met de Kerk als gemeenschap van gelovigen en het Evangelie. Mocht uw kind nog niet gedoopt zijn, dan kunnen we daarvoor zorgen.

In het voorbereidingstraject worden de kinderen begeleid om te groeien in talenten, kennis van Bijbel en geloof en vooral om Jezus’ en Gods genade meer persoonlijk te ontdekken en leren kennen. We horen en zien ieder jaar dat de Eerste Heilige Communie voor de kinderen een feest is. Ze genieten van de verhalen, het ontdekken van de kerk en hun plekje daarin. We proberen de kinderen de ervaring mee te geven dat God van hen houdt zoals ze zijn en dat onze parochie een gemeenschap is van mensen bij wie je je thuis voelt.

De parochies van Haarlem, Bloemendaal, Overveen, Aerdenhout en Zandvoort hebben de krachten gebundeld om een gemeenschappelijke voorbereiding aan te bieden.   
Het Eerste Heilige Communie traject is voor alle kinderen in **groep 5 (vanaf 8 jaar tot 11 jaar)**.   
Let op, mogelijk is dit later dan u gewend bent. Op een paar vlakken zijn we in de regio bezig met ontwikkelingen om nog beter de gezinnen en kinderen te kunnen ondersteunen. Hieruit volgt ook dat de kinderen die in groep 5 hun Eerste Heilige Communie ontvangen worden uitgenodigd om in groep 6 deel te nemen aan het vormseltraject en het ontvangen van het heilig Vormsel.   
**Op 7 februari 2026** begint de eerste bijeenkomst voor de communicantjes.  
  
Meedoen aan het Eerste Heilige Communietraject kost 35 euro (hiervan worden o.a. de materialen bekostigd). Bij aanmelden van meerdere kinderen uit 1 gezin, worden de kosten lager. Mochten de kosten bezwaarlijk voor u zijn, laat het ons weten. De kosten mogen geen beletsel zijn om mee te doen.  
  
**Aanmelden kan voor 5 januari 2026: vul het aanmeldformulier in via** [**https://rkhaarlem.nl/sacramenten/communie/**](https://rkhaarlem.nl/sacramenten/communie/)  
  
Als u vragen heeft, neem dan contact op met onze medewerkster geloofsopbouw, Anne Commandeur voor **5 januari 2026**. Daarna wordt er een bezoek gepland met kapelaan Nars Beemster voor kennismaking en om te bespreken hoe de weg verder gaat naar het prachtige Sacrament van de Eerste Heilige Communie.

Met vriendelijke groet,  
Kapelaan Nars Beemster en Anne Commandeur   
Contact: [acommandeur@rkhaarlem.nl](mailto:acommandeur@rkhaarlem.nl) en 06-28971981